



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Средняя школа №50
имени Д.С.Сухорукова» Н.В.Симонова

2023 г

План физкультурно-оздоровительной , спортивно-массовой работы
спортивного клуба «Симбирские крылья» МБОУ «Средняя школа №50» имени
Д.С.Сухорукова на 2023-2024 учебный год

СЕНТЯБРЬ

Сроки проведения	Название мероприятия	Классы
В течении месяца	Первенство школы по кроссу: юноши-1000метров, девушки-500 метров	5-11 классы
В течении месяца	Районный легкоатлетический кросс «Кросс-нации 2023»	Сборная школы
В течении месяца	Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-11 классы
В течении месяца	Школьный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре 2023-2024г среди девушек и юношей	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы
В течении месяца	Первенство школы среди учащихся 2-4 классов «Веселые старты»	2-4 классы
В течении месяца	Региональный проект «Спортивная суббота» за здоровый образ жизни	1-4 классы
В течении месяца	Школьный этап соревнований по проекту «Спортивные состязания» и «Спортивные игры»	5-11 классы
В течении месяца	Проведение школьных соревнований по футболу	3-4 классы 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы

ОКТАБРЬ

В течении месяца	Первенство школы по баскетболу	7-8 классы мал 9-11 классы мал
В течении месяца	Легкоатлетический кросс «Кросс Наций»	
В течении месяца	Турнир по пионерболу среди учителей и учеников посвященных дню учителя	4-5 и 6-7 классов, учителя ФК, классные

		руководители
В течении месяца	Проведение классных часов по здоровому образу жизни	1-11 классы, ученики старших классов и учителя физкультуры
В течении месяца	Региональный проект «Спортивная суббота» за здоровый образ жизни	5-6 классы
В течении месяца	Первенство школы по эстафетному бегу (200 метров)	5-11 классы, учителя ФК
В течении месяца	Проведение праздника «Осенние дары» среди учащихся 2-4 классов	2-4 классы, учителя ФК., классные руководители
В течении месяца	Соревнования по шашкам	1-4 классы, учителя ФК
В течении месяца	Соревнования «Силачи», подтягивание, пресс, планка	5-9 классы, учителя ФК
В течении месяца	Классные часы или презентация по теме: «История олимпийских игр»	Для 1-2 классов, учителя ФК проводят ученики старших классов
В течении месяца	Первенство школы по мини-футболу	7-8 -9 классы, учителя ФК
В течении месяца	«В здоровом теле – здоровый дух» -презентация и рассказ о питании, режиме дня	1-5 классы, учителя ФК
В течении месяца	Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Учителя физкультуры
В течении месяца	Региональный проект «Спортивная суббота» за здоровый образ жизни	Учителя физкультуры
В течении месяца	Соревнования школьников «Президентские состязания» 1 этап-школьный, 2 этап-муниципальный	5-11 классы

В течении месяца	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре 2023-2024 г.г.	9-11 классы
В течении месяца	Первенство Заволжского района по баскетболу (юноши)	6-11 классы
В течении месяца	Школьные соревнования по пионерболу	5-6 классы
В течении месяца	Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-11 классы
В течении месяца	Региональный проект «Спортивная суббота» за здоровый образ жизни	7-8 классы
В	Соревнования школьников «Президентские	5-11 классы

течение месяца	спортивные игры» 1 этап-школьный, 2 этап-муниципальный	
----------------	--	--

В течении месяца	Первенство Заволжского района по баскетболу (девушки)	5-11 классы
В течении месяца	Первенство школы по подтягиванию	5-11 классы
В течении месяца	Первенство школы по лыжам (эстафета) «Первый снег»	3-4 классы 5-6 классы 7-8 классы
В течении месяца	«Вредные привычки» разговор с классами	4-6 классы
В течении месяца	«Веселые старты»	1 – 2 классы
В течении месяца	Региональный проект «Спортивная суббота» за здоровый образ жизни	9-11 классы

В течении месяца	«Папа, мама, я - спортивная семья.	4-5 классы
В течении месяца	Этап Чемпионата Школьной спортивной Лиги в сезоне 2023-2024 по мини-футболу, девушки и юноши	5-6 классы 7-8 классы 9-10 классы
В течении месяца	Школьные соревнования -гандбол	7-8 классы
В течении месяца	Товарищеская встреча по баскетболу среди юношей	Команды других школ

В течении месяца	Первенство Заволжского района по лыжным гонкам среди школ	Сборная команда юношей и девушек
В течении месяца	Первенство города по лыжным гонкам среди школ	
В течении месяца	Всероссийские соревнования «Лыжня России-2024»	5-9 классы
В течении месяца	Этап Чемпионата Школьной спортивной Лиги в сезоне 2023-2024 по баскетболу, девушки и юноши	6-11 классы
В течении месяца	Школьные соревнования «А ну-ка парни»	5-6 классы 7-8 классы
МАРТ		
В течении месяца	Подготовка к районной легкоатлетической эстафете	5-11 классы
В течении месяца	Подготовка к городской легкоатлетической эстафете	5-11 классы

В течении месяца	Школьные соревнования «А ну-ка девушки»	5-6 классы 7-8 классы
В течении месяца	Соревнования по волейболу	10-11 классы
В течении месяца	Веселые старты	

В течении месяца	Школьные соревнования по легкой атлетике	
В течении месяца	Соревнование в рамках «Всемирного дня здоровья»	1-11 классы
В течении месяца	Школьные соревнования по легкой атлетике (бег 60 метров, прыжок с места, пресс)	5-11 классы
В течении месяца	Первенство города по легкой атлетике	Сборная школы
В течении месяца	Первенство Заволжского района в легкоатлетической эстафете	Сборная школы
В течении месяца	Первенство города в легкоатлетической эстафете	Сборная школы

В течении месяца	Проведение спортивных секций и кружков	В течении года
В течении месяца	Подведение итогов в спорте, награждение лучших спортсменов	В течении месяца