

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(исделя 1)

Дата: 11 января 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3.01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
71,13/ 71,29	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	7,9/8,7	11,6/12,8	33,7/37	270,6/297,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,17/5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,6	29,5/34,4	140,6/164,1
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) Биологичный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43,33	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,86	1,99	7,34	56,76
99,79/ 99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6
33,09	Биточки «Селянские» тушёные с овощами	90	90	9,56	12,03	6,17	198,83
520,24/ 128,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	5,3/13,1	19,8/25,1	139,4/235,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
3003,03	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,93	3,47	11,28	102,1
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок мясо-капустный	100	100	12,21	10,41	49,15	342,37
375,01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (специальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



*С.В. Толмачев 30/1*  
*А.В. Толмачев Т.В.*