

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 13 февраля 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Голманов



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3	Сыр твердый порционно	20	20	4,6	5,9	0	71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
51,27/ 173,26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220	250	7,1/ 8,9	9,7/ 12,2	32,3/ 40,4	245,5/ 306,8
301,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	1,9	2,9	11,2	86
5,01/ 5,37	Хлеб пшеничный	50	70	3,8/ 4,6	0,4/ 0,5	24,6/ 29,5	117,2/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед 7-11 лет Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Пищевая ценность			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
117	Салат овощной	60	60	1,09	3,07	3,04	44,08
81,21	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/6,84	7,8/9,36	12,1/14,52	141,7/170,04
302,24/ 331,62	Пельмени «Аппетитные» отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

338,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	0,7	29,3
432,24	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (спецпитание)	7-11 лет (родительская плата)	11-18 лет (родительская плата)	11-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

Л.В. Смирнова
А.В. Голманов

