

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: 14.09.16

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
И.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Энергетическая ценность			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
118,06	Морковь в нарезке	50	60	4,7/0,8	0,1	3,5/4,1	16,9/20,2
270,28/279,41	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	60	90	9,4/12,5	12,4/16,6	13,1/17,4	201,5/268,7
332,36	Макаронные изделия отварные	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
608/5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/4,6	0,3/0,5	19,7/29,5	93,8/140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) белочный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
171,03	Яйцо отварное со свежим огурцом	20/10	20/10	2,6	2,3	0,3	32,5
140,11/140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	3,5/6,9	15,3/19,4	133,3/166,7
34,01	Фрикадельки «Детские» тушеные с соусом овощным	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7
171,15/74,02	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/9,3	3,7/4,4	51,2/40,6	186,3/275,3
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,5	379,2
304,05/304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/5,8	3,8/5	6,3/8,4	76,4/101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

И.В. Толмачев
Сельский И.В.

