ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА ПРЕДПРИЯТИЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 17.10.23

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	
28,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	55,3
672,06/ 672,05/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/ 8	11,1/ 13,3	34,4/ 42,4	263,6/ 321
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,33/ 5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/ 3,8	0,2/ 0,4	14,8/ 24,6	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		**83 руб.**	**90 руб.**				
	ОБЕД						
	Наименование	**Обед (7-11 лет) бюджетный**	**Обед № 1 (11-18 лет) комплекс**	**Энергетическая ценность блюда**			
183,06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2
184,05/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/ 6,4	4,5/ 5,6	10,8/ 13,6	103,9/ 129,8
279,2	Бифштекс «Детский» с овощами тушеными	90	90	17,1	23,1	22,6	316,8
355/ 21,01	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,2	4,3/ 5,2	35,8/ 42,9	195,8/ 235
409,08	Компот из фруктов	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		**114,86 руб.**	**119 руб.**				
	ПОЛДНИК						
520,2	Крокеты картофельные	--	50	2,19	5,16	11,64	101,9
432,28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
345,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
Итого стоимость полдника:		**42 руб.**	**52 руб.**				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____