ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА ПРЕДПРИЯТИЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 26.09.23

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	
740,02	Мучное кулинарное изделие/ Шанежка наливная	80	80	8	4,5	37,1	220,8
53,27/ 173,26	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/ 8,9	9,7/ 12,2	32,3/ 40,4	245,5/ 306,8
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		**83 руб.**	**90 руб.**				
	ОБЕД						
	Наименование	**Обед (7-11 лет) Бюджетный**	**Обед №1 (11-18 лет) комплекс**	**Энергетическая ценность блюда**			
24,25	Овощная нарезка (помидоры, огурцы)	30	50	0,3/ 0,5	0/ 0,1	1/ 1,7	5,8/ 9,7
81,21	Свекольник «Классический»	250	250	5,7	7,8	12,1	141,7
392,24/ 331,02	Пельмени «Детские» отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	04	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		**114,86 руб.**	**119 руб.**				
	ПОЛДНИК						
338,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
432,28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
Итого стоимость полдника:		**42 руб.**	**52 руб.**				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____