ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА предприятие здорового питания

День недели: Пятница (неделя 2) Дата: 29.09.2023	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	
3,01/ 3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	15	2,3	3	0	35,8
901.01	Масло сливочное порционно	10	15	0,1	7,3	0,1	66,1
71,27/ 71,23	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	8,7	12,8	37	297,7
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
5,37	Хлеб пшеничный	60	70	3/ 4,6	0,3/ 0,5	19,7/ 29,5	93,8/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		**83 руб.**	**90 руб.**				
	ОБЕД						
	Наименование	**Обед (7-11 лет) Бюджетный**	**Обед №1 (11-18 лет) комплекс**	**Энергетическая ценность блюда**			
183,06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2
155,75/ 155,76	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/ 9,27	3,9/ 4,92	20,1/ 25,07	145,1/ 181,4
279,39	Тефтели «Новинка» с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
518,02/ 518,05	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/ 4,9	5/ 6	24,2/ 29,1	158,1/ 189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
	ПОЛДНИК						
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
738,36	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
345,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
Итого стоимость полдника:		**42 руб.**	**52 руб.**				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством З.Т. Мурзалиева

Руководитель образовательного учреждения