

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Пятница  
(неделя 2)

Дата: 10.11.2021

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» ТОВ  
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11/11-18			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	1,1	0,2	9,7	43,4
219.2/219.15/621.01	Сырники из творога со сладкой ягодной подливкой	120/50	160/50	31,5	17,8	29,5	403,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
6.23/608	Хлеб пшеничный	30	40	2,7/3	0,2/0,3	16,8/19,7	70,3/83,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Общ. кол-во (7-11 лет) Бюджетный	Общ. кол-во (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	ккал	
43.33	Салат из капусты с кукурузой	60	60	0,62	0,11	3,06	15,7
90.79/90.91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/6,5	4,9/5,6	9/11,3	97,3/121,6
276.39	Тодфтели «Новинка» с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
336.82/316.85	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,9/4,9	5,6	24,3/29,1	158,1/189,9
407	Сок фруктовый	200	200	1,1	0,2	30,2	46,6
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,56 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
326.20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	3,2	13,6	101,9
708.36	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	4,7	4,7	38,9	254,5
345.75	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,2
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

Группировочная ведомость к смете

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (бюджетный вариант)	7-11 лет (раздаточная карта)	11-18 лет (раздаточная карта)	11-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ЗТ Луритова

С.А. Селезнев