

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 13.11.2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Плановый расход на 7-11/11-18 лет			Энергетическая ценность блюда
				Безалк.	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01.7	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	20	25	2,3/4,6	3/7,9	0	35,8/71,7
342.20/345.21	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	6,39/6,89	0,52/0,63	35,37/39,43	227,19/264,05
090.11	Какао с молоком	200	200	3,16	1,46	20,07	120,55
0.17/0.46	Хлеб пшеничный	60	70	46/3,5	0,5/0,6	29,5/34,4	180,8/214,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
117	Салат овощной	60	60	1,00	2,07	3,08	64,08
140.11/140.26	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,6/7,3	5,5/9	43,3/35,3	285,30/280,9
33.07	Биточки «Селянские», тушеные с соусом овощным	90	90	13,63	1,67	25,95	246,63
74.20/74.21	Кавья гречневая с маслом сливочным	150	180	3,37/5,87	2,00/2,4	26,19/28,63	162,19/151,5
119.00	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,4	0,01	13,31	52,28
8	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,1	0,6	10,4	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,80 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
334.08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	4,2	29,3
60.01	Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,4	5,4	48,0	250,9
40.17	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	24,1	109,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	82 руб.				

Генеральный директор ООО «Альтернатива»

Завтрак			Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (бюджетный вариант)	7-11 лет (продвинутое питание)	11-18 лет (12-18) (сбалансированный)		7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

З.Т. Куркина
С.С. Смирнова

