

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: **Понедельник**
(неделя 4)

Дата: **26 февраля 2024**



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1,01/3	Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,3
71,27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	7,9/8,7	11,6/12,8	33,1/37	276,6/297,7
430	Чай с сахаром	200	200	0,1	0,1	5,2	23,3
0,1/ 5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,6	29,5/34,4	140,5/164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8
124,81/ 124,56/ 331,11	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7/5,8	5,6/7	5,7/7,1	92,2/115,3
33,09	Тефтели, тушеные с овощами	90	90	9,56	12,03	6,17	198,53
74,20/ 74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7/8,4	33,9/40,5	229,4/275,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,38	0	25,12	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,3	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

3003,03	Драники с соусом сметанным	---	50/10	1,91	5,47	11,28	102,1
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
429,13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (бюджетное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (бюджетное)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

С.В. Каркина
С.В. Сергеев