

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Понедельник  
(исключ.)

Дата: 22 января 2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3.01.1	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/ 4,4	3/ 3,9	6	25,8/ 71,7
96.01	Масло сливочное порционно	10	10	4,1	7,1	8,1	46,1
101.00/ 101.01	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	4,38/ 4,86	4,32/	36,33/	227,19/ 244,95
99.11	Какао с молоком	200	200	3,34	3,46	30,89	120,75
4.1/ 5.01	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/ 5,3	0,5/ 0,6	29,5/ 34,4	140,2/ 144,1
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) белковый	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
117	Салат овощной	60	60	1,09	1,07	3,84	44,88
146.11/ 146.14	Суп картофельный с вермишелью	200	250	1,4/ 1,1	5,3/ 9	15,3/ 15,1	131,20/ 169,9
31.09	Биточки «Селянские», тушеные с соусом овощным	90	90	13,43	11,81	13,90	244,43
74.20/ 74.21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	5,31/ 5,82	7,86/ 7,4	26,11/ 28,41	143,14/ 191,7
116.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,04	0,01	13,31	72,28
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,1	0,6	18,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
114.04	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	--	50	4,2	4,2	4,7	20,1
69.11	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	209,9
436.17	Напиток из ябл	200	200	0,4	0	29,3	119,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (исключ.)	7-11 лет (исключ.)	11-18 лет (исключ.)	11-18 лет (исключ.)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



*И.В.Т. Директор*

*М.В. Макаров*