ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА ПРЕДПРИЯТИЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

День недели: Понедельник (неделя 1)

Дата: **02.10.2023**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	
3,01/ 3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/ 4,6	3/ 5,9	0	35,8/ 71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
345,65/ 345,55	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	5,5/ 6,2	6,5/ 7,4	26,4/ 30	185,8/ 211,2
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,1/ 5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/ 5,3	0,5/ 0,6	29,5/ 34,4	140,6/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		**83 руб.**	**90 руб.**				
	ОБЕД						
	Наименование	**Обед (7-11 лет) бюджетный**	**Обед №1 (11-18 лет) комплекс**	**Энергетическая ценность блюда**			
24,24	Овощная нарезка/ Помидоры, огурцы	30	30	0,3	0	1	5,8
140,11/ 140.36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,7/ 7,1	7,2/ 9	12,1/ 15,1	135,9/ 169,9
33.09	Биточки «Селянские», тушеные с соусом овощным	90	90	16,6/ 16,3	16,6/ 16,2	21,8/ 15,5	303,4/ 273,2
74,05/ 74,02	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		**114,86 руб.**	**119 руб.**				
	ПОЛДНИК						
338,08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
695,31	Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6
Итого стоимость полдника:		**42 руб.**	**52 руб.**				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством З.Т. Мухаметзянова

Руководитель образовательного учреждения Соловьева Н.Ю.